



Warmer feelings.

*Le sauna FinVision par Kirami
Le véritable sauna Finlandais*



Saunas 2021



Créée en 2001, **Kirami Oy** est une entreprise familiale réputée pour ses **bains nordiques** et ses bassins de haute qualité. Tous les ans, Kirami livre environ 10 000 spas, ce qui en fait le plus grand fabricant de bains nordiques au monde. Venu renforcer l'offre de bains nordiques, le **sauna FinVision par Kirami** a su acquérir une large popularité. La gamme **Outstanding by Kirami** inclut des barbecues, des braséros et des décorations de jardin. La société emploie trente personnes et son chiffre d'affaires atteint 16 millions d'euros.

Le sauna FinVision par Kirami - un autre regard sur la tradition

Le principe fondateur du sauna a traversé les siècles, voire les millénaires. Lorsque l'eau coule sur les pierres chaudes d'un feu, l'air de la pièce s'emplit d'une sensation de chaleur et d'une agréable humidité. Les meilleures idées sont aussi les plus simples et le sauna ne fait pas exception. Mais, ici, il y a un petit quelque chose de plus. Une petite touche de magie qui a transporté jusqu'à nous une tradition toujours bien vivante aujourd'hui.

Le sauna a toujours joué un rôle important dans la vie des Finlandais. Pendant bien longtemps, c'était le premier élément à être construit. Les nouveaux venus vivaient dans le sauna jusqu'à ce que leur maison soit prête à les accueillir. Le sauna était aussi considéré comme étant l'endroit le plus propre du foyer. En plus de s'y laver, les habitants y donnaient naissance et y recevaient leurs traitements médicaux tels que les soins à l'aide de ventouses. Le sauna a aussi toujours joué un rôle essentiel dans les célébrations et, encore aujourd'hui, les Finlandais s'y rendent à Noël et lors de la fête traditionnelle du Midsummer. En 2020, la culture du sauna en Finlande a été inscrite sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

C'est dans le plus grand respect des traditions ancestrales que nous avons pensé le **sauna FinVision par Kirami**. Ce modèle offre tout ce qui rend le sauna magique et bien plus encore. Comme son nom l'indique, le sauna FinVision par Kirami jette un nouveau regard sur l'expérience du sauna.



TABLE DES MATIÈRES

2-3	Kirami FinVision -sauna - un autre regard sur la tradition
4-5	Au cœur de la tradition finlandaise du sauna
6-7	Le sauna FinVision par Kirami
8-9	Livraison et installation du sauna FinVision par Kirami
10-11	Comment utiliser le sauna ?

Au cœur de la tradition finlandaise du sauna

D'où vient cette énergie issue du sauna ? Qu'implique la culture du sauna ?

Pourquoi les gens vont-ils au sauna ?

Tout d'abord pour se laver. C'est bien sûr la fonction la plus pratique du sauna. Mais il offre bien plus que cela à ses utilisateurs. Ces derniers voient le sauna comme un havre de paix. Ils y passent d'agréables moments en compagnie de leurs amis et peuvent y apprécier une chaleur enveloppante.

Assis sur le banc, vous pouvez oublier le tumulte quotidien et laisser le travail et les soucis de côté l'espace d'un instant. Vous pouvez profiter de l'ambiance avec vos amis. Beaucoup apprécient aussi le temps passé seuls avec leurs pensées. bercés par une lumière tamisée, certains profitent d'un moment dans le sauna pour réfléchir au sens de la vie. Parfois cette quiétude pourra faire apparaître des réponses à leurs questions.

Autre élément important de l'expérience sauna : savoir se rafraîchir. Vous prenez une douche, vous immergez dans le bain nordique ou plongez dans un lac ou dans la mer. Après avoir versé de l'eau sur les pierres, vous vous lavez, appréciez le moment et, pourquoi pas, mangez un bout et buvez un verre. Vous retournez ensuite à votre vie quotidienne détendu, rafraîchi et apaisé.

Coutumes finlandaises autour du sauna

En général, il est préférable de réserver suffisamment de temps pour votre moment dans votre sauna. En effet, se détendre et ralentir le rythme font partie intégrante du rituel du sauna. Vous commencez par prendre une douche. À partir du moment où vous versez pour la première fois l'eau sur les pierres, la durée de votre instant sauna varie. En règle générale, les Finlandais restent environ un quart d'heure dans le sauna. Toutefois, il appartient à chacun de décider la durée qui lui convient. En effet, l'important est avant tout que l'expérience soit agréable. Après être resté pendant un moment dans la vapeur chaude, vous pouvez prendre une douche, aller nager un instant ou vous immerger dans votre bain nordique. Vous prenez un moment pour vous rafraîchir et dégustez éventuellement un petit verre. Par la suite, vous pouvez rester dans le sauna et profiter de l'humidité qui s'y trouve désormais. Parmi les coutumes finlandaises autour du sauna, on retrouve aussi le rituel de la flagellation douce, qui permet d'améliorer votre circulation sanguine.

Vous continuez à profiter du sauna et à vous rafraîchir aussi longtemps que vous le souhaitez. Pour terminer, vous vous lavez avec soin. Après le nettoyage, il est d'usage de continuer à se rafraîchir. Souvent, on prendra alors un en-cas salé, comme une saucisse, et on appréciera une boisson dans le sauna. Lorsque vous ne transpirez plus, vous pouvez enfiler des vêtements propres. Vous ressortez avec une sensation de propreté et de fraîcheur. C'est comme une seconde naissance.

Effets positifs sur la santé

Le sauna possède des vertus tant pour votre corps que pour votre esprit. Lorsque vous êtes dans votre sauna, vos muscles se relâchent, votre rythme cardiaque s'accélère et vos vaisseaux sanguins périphériques se dilatent. Sans oublier la réduction de votre pression artérielle et les bénéfices pour votre cœur. Un instant dans le sauna équivaut à une séance d'exercice. L'expérience sera également bénéfique pour vos membranes muqueuses et l'humidité de l'air du sauna pourrait même apaiser les symptômes de l'asthme.

Le sauna, c'est se sentir bien pour mille et une raisons. Et nul besoin de payer des frais insensés pour avoir accès à des centres thermaux alors que vous pourriez en profiter dans votre propre jardin.



Kirami appartient au réseau d'affaires Sauna from Finland, qui a pour ambition de faire connaître l'expérience du sauna finlandais dans le monde entier. La mission de Sauna from Finland est de concevoir les meilleures expériences sauna dans le monde entier.



Les branchages qui servent à la flagellation douce sont trempés dans l'eau chaude.

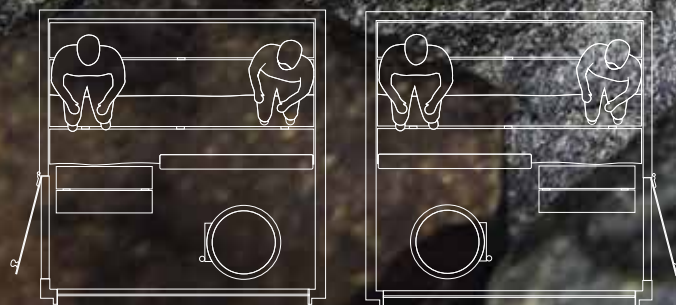


Le sauna FinVision par Kirami

Kirami s'est donné pour mission de vous permettre d'apprécier la vie, vos espaces extérieurs et les moments passés en bonne compagnie. Les bains nordiques de Kirami, ce sont avant tout des expériences de pur bonheur. Et les poêles extérieurs et autres grills barbecue de la gamme Outstanding transforment, comme par magie, votre jardin en une véritable oasis. Votre Kirami FinVision -sauna trouvera tout naturellement sa place au sein de ce nouvel environnement.

Le Kirami FinVision -sauna est peaufiné par votre maître artisan. Conçu pour l'extérieur et pouvant accueillir entre quatre et six personnes, ce modèle est pourvu d'un revêtement traité et conçu en bois résineux coupé pour l'occasion et en épicéa contreplaqué. Votre sauna est livré avec un chauffage électrique ou un poêle à bois selon votre choix. Vous pouvez aussi choisir de ne pas prendre de système de chauffage.

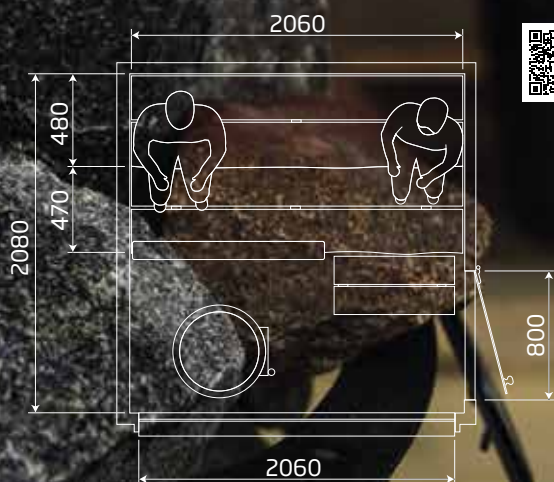
Des lampes LED sont d'ores et déjà installées sous les bancs. En effet, elles ne consomment que très peu d'électricité. Vous pouvez laisser l'éclairage d'ambiance allumé même lorsque vous n'utilisez pas le sauna. Pensez à prendre des mesures pour permettre le raccordement du sauna au réseau électrique.



Créez un parallélisme parfait avec votre sauna.

Les saunas et les bains nordiques se complètent comme le yin et le yang. Rien de plus agréable que de sortir de la chaleur du sauna pour se rafraîchir ensuite grâce à la température constante du bain nordique.

Sublimez le plaisir que vous procure un passage dans votre bain nordique en y ajoutant l'expérience sauna. Dans ce dernier, vous pourrez vous isoler de toute perturbation sonore et focaliser vos sens sur le délicieux sifflement du poêle ; dans votre bain nordique, vous pourrez ensuite vous immerger dans la vie de la nature environnante.



Le sauna FinVision par Kirami	
LONGUEUR	2300 mm
LARGEUR	2300 mm
HAUTEUR	Transport : 2 580 mm, monté, avant-toit compris : 2 625 mm
VOLUME	intérieur : 9,7 m ³ extérieur : 13,5 m ³
FOYERS (POÊLE SAUNA)	Poêle à bois/Chauffage électrique
MATÉRIAU APPARENT EXTÉRIEUR :	Épicéa contreplaqué et résineux coupé
MATÉRIAU APPARENT INTÉRIEUR :	Épicéa contreplaqué et résineux coupé
NOMBRE DE PERSONNES	4-6
COMPRIS DANS LA LIVRAISON	Livré déjà assemblé. Le toit doit être monté sur place.



Livraison et installation du sauna FinVision par Kirami

Le sauna FinVision par Kirami est livré déjà assemblé. Le client n'a plus qu'à installer le toit, le système de chauffage, la cheminée et la poignée de porte. Le revendeur aidera le client à organiser le transport.

Pour le trajet, des planches de contreplaqué et un film de protection entourent le sauna FinVision par Kirami. Le client ne les retirera qu'une fois le sauna installé à son emplacement définitif. Le plancher du sauna est construit directement sur palette. Il peut donc être disposé directement sur les fondations préparées par le client.

Le sauna doit être installé sur une surface plane capable de soutenir son poids. L'on pourra égaliser la surface à l'aide de gravier ou en coulant une chape de béton. Dans les régions plus froides, on pensera à isoler les fondations.

Nous recommandons l'installation d'au moins 5 à 10 cm de matière isolante résistante au gel sous les graviers afin de couper efficacement le pont thermique entre le sol froid et le sauna. Lors du choix de l'emplacement du sauna, il convient de prendre en considération le drainage des eaux et les éventuels entretiens à effectuer.

Afin de veiller à ce que le sauna soit bien ventilé et sèche facilement, nous recommandons de placer neuf dalles de béton sous le sauna afin de l'élever un peu et du feutre pour toiture (couverture bitumineuse) au-dessus de ces dalles sur toute la largeur du sauna. Il est important également de veiller à ce que le sauna ne soit pas entouré de hautes herbes.



Par ailleurs, nous recommandons la réservation d'un camion de livraison avec élévateur Hiab. Ce dernier vous permettra de disposer le sauna directement sur l'emplacement voulu. Dans certains cas, un élévateur à fourche ou un chariot-élévateur à longue portée peut être suffisant. Pour le transport du sauna, les sangles de levage, la fourche du chariot-élévateur ou le transpalette à longue portée doivent être disposés sous la palette pour que cette dernière soutienne la charge au maximum à l'aide de l'élévateur, pour que le sauna reste bien droit et pour que la puissance d'élévation soit constante.

Comment utiliser le sauna ?

Chauffage à l'aide d'un poêle à bois

Il convient d'utiliser du bois de feuillus ou de résineux pour le chauffage à l'aide du poêle à bois. L'idéal est de prendre des bûches d'environ 5 cm de diamètres, 33 cm de long et 0,5 kg. Nous conseillons d'utiliser des écorces ou des blocs d'allumage pour lancer le feu.

Disposez le bois en vrac dans le poêle et allumez-le sur le sommet. Si le tirage est correct, la flamme sera calme. Vous pouvez régler le tirage à l'aide du tiroir à cendres. Lorsque la flamme reste constante, les pierres se réchauffent mieux et la cheminée ne chauffe pas outre mesure. En cas de tirage relativement faible, il sera peut-être difficile d'allumer le feu dans le poêle. On pourra alors laisser la porte du sauna et le tiroir à cendres ouverts jusqu'à ce que le feu ait bien pris.



Chauffage à l'aide d'un système électrique

Pour gérer le chauffage électrique du sauna, l'utilisateur manipulera le panneau de contrôle prévu à cet effet. Pour ce faire, il convient de suivre le mode d'emploi fourni par le fabricant. En plus du réglage de la puissance et du temps de chauffage, il est également possible de configurer un minuteur. Après le temps choisi, le chauffage se met alors en route.



« Peut-on verser de l'eau sur les pierres dans le sauna ? »

Pour les Finlandais, le fonctionnement d'un sauna et tout ce qui tourne autour du sauna coulent de source. Mais, au-delà des frontières de la Finlande, les gens se posent parfois beaucoup de questions.

« Une des questions que les clients nous posent le plus souvent à l'étranger est : "Peut-on verser de l'eau sur les pierres dans un sauna FinVision par Kirami ?" Nous répondons toujours par l'affirmative. Certains nous demandent aussi parfois s'il est vraiment possible de se laver dans le sauna. Si vous le souhaitez, vous pouvez sans problème utiliser l'eau du sauna FinVision par Kirami pour vous laver et ensuite vous installer confortablement sur les bancs lorsque vous avez terminé, comme dans tous les saunas finlandais. »

Heidi Ola, Directrice Marketing chez Kirami

Verser de l'eau sur les pierres

La chaleur à l'intérieur du sauna se régule à l'aide de l'eau que l'on verse sur les pierres du poêle. La chaleur supportable variera largement en fonction des utilisateurs et, en réalité, les Finlandais et les autres Européens apprécient des températures de sauna très différentes. Cela n'empêche que l'objectif est d'installer une température que chacun des utilisateurs appréciera. Il convient donc de penser au confort de toutes les personnes présentes. Les bancs supérieurs sont plus chauds que ceux qui sont situés plus bas. Vous pouvez donc chercher l'endroit qui sera le plus confortable à vos yeux.



Ventilation

Dans le Kirami FinVision -sauna, l'entrée d'air se trouve sur le mur près du chauffage. Pendant l'utilisation du sauna, l'air s'échappe par les ouvertures prévues à cet effet sous les bancs, ainsi que par les ouvertures aménagées sur le dessus et en dessous de la porte. Après utilisation, il conviendra de laisser le chauffage allumé pendant environ une demi-heure afin de permettre au sauna de bien sécher. Ensuite, on laissera la porte avant ouverte pendant quelques instants afin de bien ventiler le sauna et pour que l'air qui se trouve sur le dessus du volume intérieur puisse également être renouvelé.



Où installer le thermomètre ?

Dans le sauna, l'emplacement idéal pour mesurer la chaleur est à la hauteur de la tête des utilisateurs. Par conséquent, il convient d'installer le thermomètre à environ un mètre au-dessus du banc supérieur et le plus loin possible du chauffage.



Warmer feelings.

Kirami Oy

Villiläntie 2, 32730 Sastamala,
Finlande

+358 10 574 2172 Ventes

+358 10 574 2171 Support technique

info@kirami.fi

www.kirami.fi

Revendeur :

